

# ささえるだより

いろんな「ささえる」のこと、「ささえるさん」がお知らせします！

## 暮らしの保健室岩見沢

### 【10月開催日程】

#### ▼まるごとケアの家開催

3日（水）14:00～16:00

訪問看護ステーションささえるさん  
看護師による開催です。

24日（水）14:00～16:00

ささえるクリニック岩見沢

診療部による開催です。

#### ▼ささえるさんの家開催

毎週水曜日 10:00～12:00

## メディア掲載情報



クリニックばんぶう

2018年9月号に掲載されました！

## 地元でお話します！ぜひご参加ください。

**年金の日 無料セミナー**のご案内  
皆さまのお役に立つ情報を提供するセミナーを開催いたします！

<b>10:00～11:00 セミナー</b> 今から考えよう あなたの最期 ～幸せな生き残り方～ 講師 医療法人社団 ささえる医療研究所 理事長 永森 克志 氏	<b>11:00～12:00 セミナー</b> 訪問看護師の地域における役割 講師 医療法人社団 ささえる医療研究所 地域連携室室長 石崎 栄利子 氏 ※セミナーの最後に、医療についての質疑応答、ならびに、毎日行える簡単な健康体操も紹介します。
---	--

平成30年10月15日（月）10:00～12:00  
 空知信用金庫 本店（岩見沢市3条西6丁目2番地1）7階大会議室  
 【参加お申し込み・お問い合わせ】空知信用金庫 地域支援室  
**0126-22-1171**

### 10:00～11:00 セミナー

今から考えよう あなたの最期  
～幸せな生き残り方～

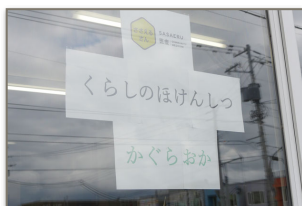
講師  
医療法人社団 ささえる医療研究所  
理事長 永森 克志 氏

### 11:00～12:00 セミナー

訪問看護師の地域における役割

講師  
医療法人社団 ささえる医療研究所  
地域連携室室長 石崎 栄利子 氏  
※セミナーの最後に、医療についての質疑応答、ならびに、毎日行える簡単な健康体操も紹介します。

## 旭川でも暮らしの保健室。体操教室開催！



旭川にある「村上医院」でも、暮らしの保健室を開催しています。月1回、スタッフが地域の人向けに、健康にまつわるお話・体操教室・脳トレニングなどを行っています。



暮らしの保健室いわみざわ  
暮らしの相談事承ります。なんでもご相談ください！



医療事務・相談員

### 五十嵐 紀恵

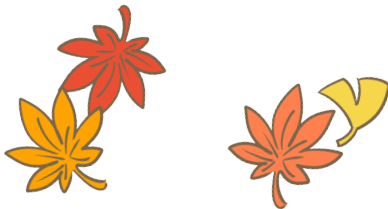
名前：五十嵐 紀恵 (いがらし きえ)

誕生日：1992年4月2日 (26歳)

趣味：写真を撮ること・外遊び

好きな言葉：「一期一会」-何をするにも人との関わりで成り立っている。一生に一度だけの機会。生涯に一度限りであること。一度きりしかないと考えてその人のことを思ったり優しくすることが大切だなと思います^^

メッセージ：岩見沢市のことについては、わたしに聞いてください (笑)



ものがたりくらぶ出版



「札幌麻酔クリニックの金谷潤子 Drとまもる会」

編集長：永森 克志

好きな医療とナラティブと漢方と楽しく語る対談本です。kindle本でご覧ください。

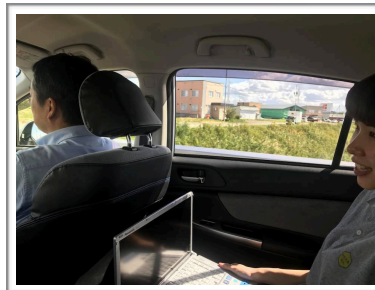


### ささえる掲示板完成

まるごとケアの家の前に、新しく「ささえる掲示板」が出来ました！こちらの掲示板を使って、暮らしの保健室の案内や、ささえるの様々な情報を地域のみなさんに発信していきたいと思えます！お楽しみに〜♪

9月に旭川からあみちゃん・ななみちゃんコンビ (診療部スタッフ) が、岩見沢に研修に来ました。月に1回、交流を図っています。

### 旭川岩見沢 交流・研修



こんげつのイチマイ

東京から戻ると、鮮やかなクロッカスがお出迎え(^\_^)

photo : 山田 奈緒美