

ささえるだより

いろんな「ささえる」のこと、「ささえるさん」がお知らせします！

暮らしの保健室岩見沢

【11月開催日程】

▼まるごとケアの家開催

21日（水）14:00～16:00

訪問看護ステーションささえるさん
看護師による開催です。

28日（水）14:00～16:00

ささえるクリニック岩見沢
診療部による開催です。

▼ささえるさんの家開催

毎週水曜日 10:00～12:00

メディア掲載情報



クリニックばんぶう

2018年3月号に掲載されました！

「うんちっちの千秋さんが来たよー！」

コンチネンスケア・イノベーションセンター

おまかせうんちっち代表の榊原千秋さんが、まる

ごとケアの家でプチ講演をしてくださいました！ちょうど体調が悪く点滴中のスタッフのお腹くれたり、便秘気味のジのコツを伝授してく

ささえる事務っ子

一つ教えていただいた便秘気味だったスタッフらトイレで踏ん張るこお腹の調子が悪い時やになった時にはミルミ



互い

これで便秘に悩むことないね～！と^^ささえる事務っ子の腸内環境は絶好調です！いや、絶好腸です（笑）



のマッサージをしてスタッフにマッサージれたり。そこでもう

飲んでます。



のが、「ミルミルフがこれを飲んでか

とがなくなった！と。トイレにこもりがち

ルを飲む！そしてお

にお腹のサーージ。こ

～イベントご案内～

暮らしの保健室in緑ヶ丘企画

「クリスマスリース作り&ティータイム」

日 時：11月21日（水）9:45～12:30

場 所：ささえるさんの家

（岩見沢市緑ヶ丘4丁目221-87）

定 員：10名（事前申し込み）

参加料：3,800円

お問い合わせ：0126-35-7088

申し込み締切：11月17日（土）



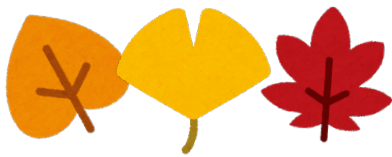
暮らしの保健室いわみざわ

暮らしの相談事承ります。なんでもご相談ください！



訪問看護ステーションささえるさん
看護師 佐藤 尚子

名 前：佐藤 尚子（さとう なおこ）
誕生日：昭和39年5月7日
趣 味：音楽鑑賞
好きな言葉：「日々努力」
何歳になってもだらだら生活はしたくないからこの言葉を選びました。
メッセージ：可愛いおばあちゃんになる！



ものがたりくらぶ出版



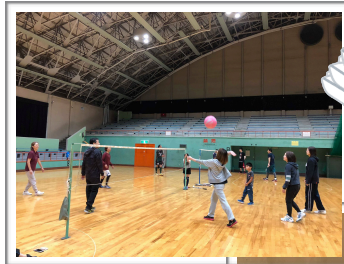
「白血病闘病中」

著者：村上智彦 編集長：永森克志、村上浩明

ー「みなさまにお知らせがあります。実は私はこれからしばらく旭川の病院に入院して治療に入ります。つい先週に体調を崩して、検査の結果は白血病でした。」この本は、村上先生が白血病と診断されてから、闘病の中で書かれたものです。

運動の秋～ささえるスポーツレク開催！

定期的で開催される、ささえるスポーツレク。ささえるクリニックスタッフやその家族が参加するイベントが10月に開催されました！たまには身体を動かしてリフレッシュしよう～！という主旨ですが、次の日には筋肉痛で仕事にならなかったり（笑）毎回参加して下さる札幌麻酔クリニックのスタッフさんも一緒に、今回も楽しく怪我なく終えることが出来ました。みなさんも一緒に運動しませんか？興味のある方は気軽にお声掛けください。



こんげつのイチマイ

今日は湧き水の美味しい利用者さん宅に向かう途中で見た風景。黄色や緑で綺麗でした(*ωω*) photo：看護師 佐藤 尚子